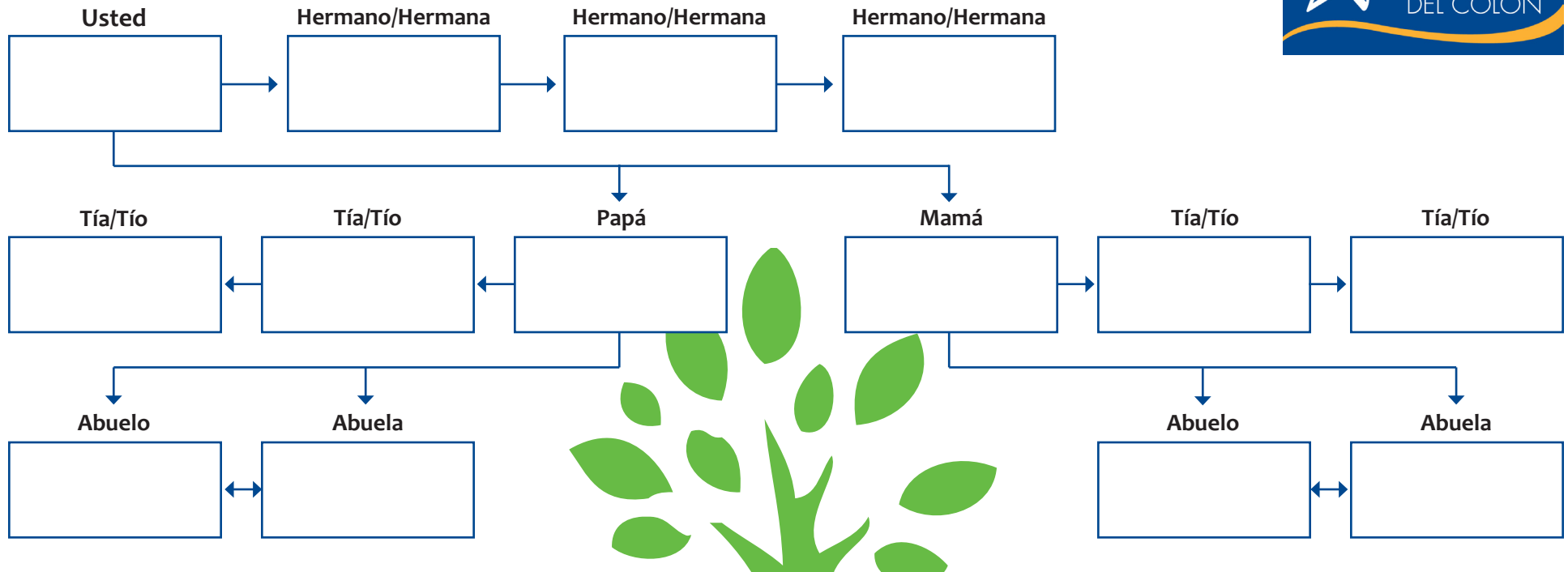


# Árbol de Salud Familiar



Esta es una de las veces en que es bastante recomendado trepar a un árbol. En realidad, podría salvar la vida de un ser querido – o la suya.

Si tiene historia familiar de...

- Cáncer rectal o del colon
- Pólipos rectales
- Problemas estomacales o intestinales
- Otras enfermedades tales como la de Crohn y colitis o otros cánceres

... usted y su familia tienen más riesgo de desarrollar cáncer rectal o del colon.

**El cáncer del colon es muy prevenible. Compartiendo la historia de salud familiar con su médico es muy importante para ayudar a prevenir este cáncer.**

A medida de que cada generación envejece, cierta información se puede olvidar o perder. Es muy importante iniciar un diálogo con su familia para completar su árbol de salud familiar.

- Por cada pariente cercano (padres, hermanos, hijos, etc.) escriba todos los factores de riesgo mencionados que hayan tenido, y si es posible, la edad a la cual se realizó el diagnóstico.
- Al finalizar el árbol, haga copias para su familia.
- Pídale que compartan la información con sus médicos.
- Las vacaciones, feriados y reuniones familiares son buenas oportunidades para poder conseguir esta información.

**Derecho de renuncia:** En el curso de crear su árbol de salud familiar, usted debe recordar que solamente los profesionales de salud pueden aconsejarlo de su riesgo para contraer cáncer. Incluso los árboles genealógicos que muestran varios casos de cáncer no implican automáticamente riesgo alto de cáncer. Esto se entiende como una herramienta para comenzar la conversación con sus familiares y con profesionales de salud. Esto no pretende ser un consejo médico y no se debe confiar en esto para ese propósito.

(877) 422-2030

[www.cancerdelcolon.org](http://www.cancerdelcolon.org)